

PROGRAMME DE L'OFFRE DE FORMATION

Apprendre à porter secours

NIVEAU

Cm2

DURÉE ESTIMÉE

1h20

PUBLIC CIBLE

- Élèves de cm2

PRÉ-REQUIS

- Connaître l'environnement Windows ou Mac OS
- Savoir utiliser un navigateur internet
- Savoir naviguer sur le web

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES...

Au terme de la formation, l'élève de cm2 devra être capable :

- d'évaluer pour soi, pour les autres, les risques de la vie quotidienne
- de connaître les mesures de prévention à prendre
- d'analyser une situation complexe pour alerter et s'impliquer dans la sécurité collective
- de mettre en œuvre une protection adaptée à la situation
- de donner l'alerte d'une manière de plus en plus structurée au service adapté (15, 17, 18, 112)
- de décrire plus précisément une situation et l'état d'une personne (conscience, inconscience, respiration)
- de rassurer la victime



- d'appliquer les consignes données
- de faire face à une situation complexe
- apprécier l'état de conscience d'une victime
- libérer les voies aériennes d'une victime inconsciente en basculant la tête en arrière
- vérifier la présence de la respiration
- mettre sur le côté une victime inconsciente qui respire
- de surveiller l'évolution de la situation et de l'état de la victime
- * Cas particulier de chute d'un lieu élevé (échelle...) ou de choc violent (piéton renversé...) : la « mise sur le côté » ne se pratique que sur le conseil du médecin régulateur

APTITUDES

COMPETENCES

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- Identifier un danger
- Protéger
- Appeler les secours
- Arrêter une hémorragie
- Désobstruer les VAS (tapes, Heimlich...)
- Mettre en PLS

METHODES MOBILISEES



MOYENS TECHNIQUES

MOYENS D'ENCADREMENT

MODALITÉS D'ACCÈS

MODALITÉS D'ÉVALUATION

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

DURÉE D'ACCÈS

TAUX DE REUSSITE

DEBOUCHES

